

Coeur & Sens en partenariat avec L'Art et le Souffle
Vous proposent :

Une journée de **séances individuelles**
**Harmonisations corporelles
sonores et Musiques pour l'Âme**



Le DIMANCHE 05 JUIN

entre 09H et 18H à MENS

Espace « l'art et le souffle » (place Richard Béranger)

Avec

Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure »

www.eveil-des-sons.com

Réservations et Inscriptions auprès de Jean-Marc 06 27 77 28 46

Les séances (durée 1H / 50€) se déroulent en 2 temps:

- **L'harmonisation Corporelle Sonore** a pour objet d'aligner et de ré harmoniser l'Être dans sa globalité. L'élévation du taux vibratoire générée par le son ouvre un espace de guérison et de transformation qui vous permet de vous restaurer vous-même : douleur physique, blocage, tension, disharmonie physique, émotionnelle ou psychique.
- **La musique pour l'Âme** permet d'accompagner et de dynamiser le travail de libération des mémoires initié par l'harmonisation corporelle sonore : je capte et je joue la musique de votre essence, de votre propre vibration ; en fin de séance, je vous remets le CD de l'enregistrement.
Le reste de la journée pourra être consacré à l'intégration des expériences vécues, à la méditation et à la contemplation.

www.coeur-et-sens.com

www.lartetlesouffle.com