

Atelier

S'impliquer dans sa Guérison

Quelle mémoire suis-je prêt aujourd'hui à nettoyer, dissoudre et transformer ? Mémoire corporelle, émotionnelle ou psychique.



**Le dimanche 12 juin
de 14H à 18H**

16 chemin de Viborgne

73100 Aix-les-Bains

Eliane Ségalen, Sophro-Thérapeute (www.sophro-decodage.com) :

Dans la reliance du corps et de l'Âme, Eliane propose des visualisations individualisées. A l'écoute de ses ressentis, chaque personne ouvre un espace d'auto-guérison et devient acteur de son mieux-être.

Jean-Marc Vignoli, Violoniste « Sur Mesure » (www.eveil-des-sons.com) :

Par l'alchimie des sons et les résonances de son violon, Jean-Marc accompagne l'évacuation des mémoires associées à ses traumatismes. Il dynamise et enracine les transformations vécues.

Les intentions personnelles portées par chaque participant servent de fil rouge au déroulement de l'atelier. Possibilité d'enregistrer sa propre visualisation sonore.