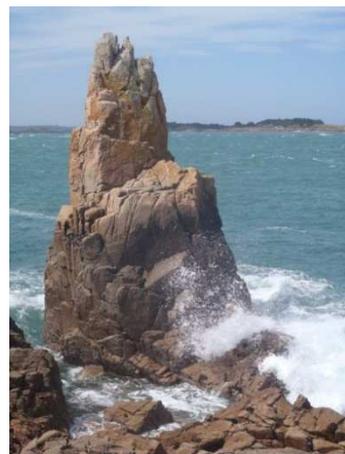


# Prendre soin de Soi :



**Sept temps forts** à vivre séparément ou dans leur ensemble

**Du 19 au 24 août 2017**

**A Plouezec 22470 (14 route de Kervor) et environs**

**Avec**

**Marie-Pierre BRASIER**, praticienne en Massages Ayurvédiques & Soins  
Energétiques ([www.mariepierrebrasier-massage.com](http://www.mariepierrebrasier-massage.com))

**Jean-Marc VIGNOLI** Violoniste «Sur Mesure», praticien en harmonisations  
corporelles sonores et en musiques de l'âme ([www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com))

- **Samedi 19 à 20H : Concert "Les 12 émois de l'année"** ; Anse de Beauport **8€**
- **Dimanche 20 à 20H : Conférence " Les bienfaits des sons et des soins ayurvédiques »** ; Plouezec **8€**
- **Lundi 21 de 10H à 17H : Promenade musicale et sensorielle : « Honorer la Nature »** ; Bois de Beauport **45€**
- **Mardi 22 et jeudi 24 en matinée : séances individuelles (Plouezec) :**  
**Harmonisation vibratoire sonore et musique pour l'âme** **55 €**  
**Massage Ayurvédique** **60 €**
- **Mardi 22 de 14H à 17H : Atelier de Guérison par les Sons** **40€**
- **Mardi 22 à 20H : Concert "Mystères et magie de l'eau"** ; Pointe de Guilben **8€**
- **Mercredi 23 de 10H à 17H : Promenade musicale et sensorielle : "Les 5 éléments"** ; Sillon de Talbert **45€**

Inscriptions auprès de Marie-Pierre 06 30 67 98 62 [marie-pierre.brasier@hotmail.fr](mailto:marie-pierre.brasier@hotmail.fr)

**Plus d'informations pages suivantes**

→ Les animations proposées tout au long de la semaine sont ouvertes à tous, de préférence sur inscription.

→ L'hébergement n'est pas proposé, mais pour les personnes qui souhaiteraient séjourner dans la région de Paimpol, une aide peut leur être apportée dans la recherche de leur hébergement.

→ Le programme est susceptible de modification, notamment en cas de mauvais temps.

**Marie-Pierre Brasier :** riche de divers enseignements en Guérison Spirituelle, Massage Ayurvédique, Soins Energétiques et Peinture par Ressenti / Tableaux d'Aide à l'Auto Guérison, Marie-Pierre met ces pratiques à votre service pour vous accompagner vers la Guérison et le retour à la Paix et la Liberté dans l'UNité."

**Jean Marc Vignoli :** après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, Jean-Marc a (re)découvert il y a une dizaine d'années le chemin de son expression créative. Depuis cette «renaissance», il vit et partage les mystères du son. Découvrir qu'avec son violon il permet à une personne de résonner à sa juste mesure et à sa pleine puissance, et ce en accord parfait avec son être essentiel, le pousse naturellement à servir avec plus de conscience cette dimension.



---

## Concert « Les 12 émois de l'année »

(RDV devant l'entrée de l'Abbaye ; pique-nique en commun sur la plage après le concert ; en cas de pluie, le concert aura lieu au 14, route de Kervor à Plouezec ; prévoir un siège si vous le souhaitez)

Cette itinérance sonore est une invitation à suivre le fil d'Ariane de la métamorphose annuelle de la Nature. Architecturé autour des signes du zodiaque, le programme est construit autour de compositions que la Nature m'inspire tout au long de l'année : 12 mois, 12 signes, 12 émotions premières.

Des explications viennent apporter des clefs de compréhension à ce voyage intérieur, tout autant symbolique que musical. Le spectateur, en se mettant en harmonie avec l'énergie de chaque signe, est invité à prendre conscience comment la Nature travaille pour lui, et comment il lui convient d'ajuster son comportement tout au long du cycle annuel.

## Conférence « Les bienfaits des sons et des soins ayurvédiques »

Marie-Pierre présentera les grandes lignes de l'Ayurveda, cet enseignement de sagesse vieux de plus de 5000 ans, et les bienfaits du Massage Ayurvédique. Elle expliquera comment le Massage Ayurvédique, massage holistique, agit sur tous les niveaux de l'Être et permet de se reconnecter à son Essence, son Moi Profond, son Âme, sa Vérité.

Jean-Marc évoquera les compréhensions qu'il a développées autour de la dimension vibratoire : quels sont les bénéfices du son ; comment il agit, comment il aide à dé-cristalliser les tensions et les blocages physiques, à dénouer les nœuds énergétiques et émotionnels ; quels sont les protocoles associés et comment une guérison peut être envisagée.

Il illustrera ses propos par des mises en situation collectives et individuelles.

## Promenades sensorielles « Honorer la nature » et « Les 4 éléments »

(Prévoir votre pique-nique, de l'eau et une tenue appropriée pour une journée en extérieur)

(Pour la ballade du lundi : RDV à 10h sur le parking du bois de Beauport)

(Pour la ballade du mercredi : RDV à 10 h devant devant la Maison du Littoral à l'Armor Pleubian)

- Les parcours nous inviteront à nous relier aux énergies de cette fin d'été. C'est le moment de la rentrée, non seulement la rentrée scolaire, mais aussi la rentrée en Soi. Cette période de l'année nous invite à trier le bon grain de l'ivraie, c'est-à-dire à discerner, analyser, sélectionner, trier ; à transposer les énergies sur un autre plan. Il va nous falloir devenir un jardinier modeste et humble, et préparer le jardin.

- Tout au long de la journée, le violon sera un support à cette mise en lien avec la nature et avec nous -mêmes; il nous aidera à réveiller le sensible en nous.

## Harmonisations vibratoires sonores et de musique pour l'âme

Ces séances individuelles d'1H se déroulent en 2 temps :

- L'harmonisation corporelle sonore a pour objet de vous **aligner et de vous réharmoniser dans votre globalité**. L'élévation du taux vibratoire générée par le son ouvre un espace de guérison et de transformation qui vous permet de vous restaurer vous-même : douleur physique, blocage, tension, disharmonie physique, émotionnelle ou psychique. En touchant avec la tête de mon violon les zones de votre corps en souffrance, j'accentue l'effet vibratoire des sons qui vont ainsi pouvoir « nettoyer », « débloquer », « décrystalliser » les mémoires que vous êtes prêt à libérer.
- La musique pour l'Âme dynamise et prolonge le travail de libération des mémoires initié par l'harmonisation corporelle sonore : je capte, je joue et j'enregistre la musique de votre vibration, de votre essence profonde ; ainsi, en fin de séance, vous repartez avec le CD de votre propre musique intérieure.

## Massage ayurvédique

Le Massage Ayurvédique purifie le corps, facilite la circulation de l'énergie, dénoue les tensions, élimine les blocages et la fatigue et apporte détente et bien être. Il touche les centres énergétiques du corps subtil et rend plus conscient du corps dans sa totalité. Il permet de retrouver l'UNité, la présence à Soi-même et de vivre sa Vie en Conscience.

Le massage effectué au son de votre musique d'âme facilitera le retour à votre Présence et à l'unité corps – âme – esprit.

## Concert « Mystères et Magie de l'Eau » :

(RDV au parking de la pointe de Guilben ; pique-nique en commun sur la plage après le concert ; en cas de pluie, le concert aura lieu au 14, route de Kervor à Plouezec ; prévoir un siège si vous le souhaitez)

... Et voilà que le violon nous fait entrer en résonance avec L'Eau ; L'Eau sous toutes ses formes ; L'Eau dans toutes ses dimensions...

Le programme est construit sur des mises en regard et des illustrations musicales de textes, de poésies, et de connaissances sur l'eau.

## Atelier de guérison par les sons :

« Quelle mémoire corporelle, émotionnelle ou psychique suis-je prêt, aujourd'hui, à nettoyer, à transformer, à dissoudre ? »

Le travail proposé sera à la fois individuel et collectif : individuel par l'intention portée par chacun, et collectif par l'énergie apportée par le groupe et par les résonances que les situations des uns et des autres réveilleront en chacun.