

Le Dojo du 7 Vous propose :

# Reliances Sonores



**Thématique : entre été et automne, la rentrée, la rentrée en Soi !**

**Mardi 29 au Jeudi 31 août 2017**

**A Saint Etienne 7 rue Clovis Hughes**

**Et dans le massif du Pilat**

**Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure »**

[www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com)

## Trois temps forts

A vivre séparément ou dans leur ensemble.

Le violon ouvrira en chacun les espaces de transformation et de guérison opportuns.

- **Mercredi 30 (9H - 18H) : ballade sensorielle « Rentrer en Soi »** dans le massif du Pilat ; violon et Qi Gong (avec Mani B.) (45€)  
Réservations : [ass.souffles@gmail.com](mailto:ass.souffles@gmail.com) / 06 85 33 98 34
- **Mardi 29 à 20h : concert sur les arbres « Concerto forestier »** (8€)  
Réservations : Mani B. [ass.souffles@gmail.com](mailto:ass.souffles@gmail.com) / 06 85 33 98 34
- **Mardi 29 et jeudi 31 : séances individuelles d'harmonisations vibratoires sonores & de musique de l'âme** (50€)  
Réservations : [jean-marc.vignoli@orange.fr](mailto:jean-marc.vignoli@orange.fr) / 06 27 77 28 46



## Ballade sensorielle « Rentrer en Soi » dans le massif du Pilat

(Prévoir votre pique-nique et de l'eau / solution de replis au dojo du 7 en cas de mauvais temps)

- Le parcours nous invitera à nous relier aux énergies de cette fin d'été. C'est le moment de la rentrée, non seulement la rentrée scolaire, mais aussi la rentrée en Soi. Cette période de l'année nous invite à trier le bon grain de l'ivraie, c'est-à-dire à discerner, analyser, sélectionner, trier ; à transposer les énergies sur un autre plan. Il va nous falloir devenir un jardinier modeste et humble, et préparer le jardin.

- Tout au long de la journée, le violon sera un support à cette mise en lien avec la nature et avec nous -mêmes; il nous aidera à réveiller le sensible en nous.

- Pour que le corps soit pleinement associé à nos intentions, Mani nous proposera un Dao Yin Yang Sheng.

## Concert « Concerto forestier »

Ce parcours poétique et musical en 3 mouvements, construit sur une alternance de textes et de musiques, est conçu comme une évocation des mystères de la forêt, comme un élan vers une mise en relation sensible avec ses hôtes, comme une résonance intime entre le bois du violon et celui des arbres.

- La forêt joyeuse (*musiques celtiques*)
- La forêt mystérieuse, soumise et martyrisée (*musiques improvisées*)
- L'homme et la forêt (*musiques de J.S. Bach*)

Ce parcours musical sera également une introduction à notre promenade du lendemain.

## Séances individuelles d'harmonisations vibratoires sonores et de musique de l'âme

Ces séances individuelles d'1H se déroulent en 2 temps :

- L'harmonisation corporelle sonore a pour objet de vous **aligner et de vous réharmoniser dans votre globalité**. L'élévation du taux vibratoire générée par le son ouvre un espace de guérison et de transformation qui vous permet de vous restaurer vous-même : douleur physique, blocage, tension, disharmonie physique, émotionnelle ou psychique. En touchant avec la tête de mon violon les zones de votre corps en souffrance, j'accroche l'effet vibratoire des sons qui vont ainsi pouvoir « nettoyer », « débloquer », « décrystalliser » les mémoires que vous êtes prêt à libérer.
- La musique pour l'Âme dynamise et prolonge le travail de libération des mémoires initié par l'harmonisation corporelle sonore : je capte, je joue et j'enregistre la musique de votre vibration, de votre essence profonde ; ainsi, en fin de séance, vous repartez avec le CD de votre propre musique intérieure.

## Jean Marc Vignoli

Après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, il a (re)découvert en 2006 le chemin de son expression créative. Depuis cette «renaissance», il vit et partage les mystères du son. Découvrir qu'avec son violon il permet à une personne de résonner à sa juste mesure et à sa pleine puissance, et ce en accord parfait avec son être essentiel, le pousse naturellement à servir avec plus de conscience cette dimension.