

Le Dojo du 7 Vous propose :

# Reliances Sonores



**Thématique : le printemps, jaillissement et  
poussée des forces de Vie !**

**Mercredi 18 au Vendredi 20 avril 2018**

**A Saint Etienne 7 rue Clovis Hughes**

**Et dans le massif du Pilat**

**Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure »**

[www.eveil-des-sons.com](http://www.eveil-des-sons.com)

## Trois temps forts

A vivre séparément ou dans leur ensemble.

Le violon ouvrira en chacun les espaces de transformation et de guérison opportuns.

- **Jeudi 19 (9H - 18H) : ballade sensorielle « Accueil du printemps »** dans le massif du Pilat ; violon et Qi Gong (avec Mani B.) (45€)

Réservations : [ass.souffles@gmail.com](mailto:ass.souffles@gmail.com) / 06 85 33 98 34

- **Mercredi 18 à 20h : concert «Mystères et Magie de l'Eau»** (8€)

Réservations : Mani B. [ass.souffles@gmail.com](mailto:ass.souffles@gmail.com) / 06 85 33 98 34

- **Mercredi 18 et vendredi 20 : séances individuelles d'harmonisations vibratoires sonores & de musique de l'âme** (50€)



## Ballade sensorielle « Accueil du Printemps » dans le massif du Pilat

(Prévoir votre pique-nique et de l'eau / solution de replis au dojo du 7 en cas de mauvais temps)

- Le parcours nous invitera à nous relier aux énergies de printemps, temps du jaillissement de l'énergie, en dépit des obstacles ; c'est un temps d'équilibre instable, et un temps de passage. Il est l'expression d'une formidable tension, voire d'une confrontation entre les forces de vie qui demandent à effectuer leur percée et les forces de mort (celles du passé, de nos habitudes et du résiduel) qui n'ont pas été suffisamment expurgées et qui nous tirent vers le bas. Nous sortons du tunnel : la naissance de l'énergie nouvelle est véritablement un accouchement.

Ce temps de printemps nous invite aussi à percevoir la beauté de la nature. Il éveille en nous le plaisir de vivre et fait naître le désir.

- Tout au long de la journée, le violon sera un support à cette mise en lien avec la nature et avec nous -mêmes; il nous aidera à réveiller le sensible en nous.

- Pour que le corps soit pleinement associé à nos intentions, Mani nous proposera un Dao Yin Yang Sheng.

## Concert « Mystères et Magie de l'Eau »

... Et voilà que le violon nous fait entrer en résonance avec L'Eau ; L'Eau sous toutes ses formes ; L'Eau dans toutes ses dimensions...

- Le programme est construit sur des mises en regard et des illustrations musicales de textes, de poésies, et de connaissances sur l'eau.

Ce parcours musical sera également une introduction à notre promenade du lendemain.

## Séances individuelles d'harmonisations vibratoires sonores et de musique de l'âme

Ces séances individuelles d'1H se déroulent en 2 temps :

- L'harmonisation corporelle sonore a pour objet de vous **aligner et de vous réharmoniser dans votre globalité**. L'élévation du taux vibratoire générée par le son ouvre un espace de guérison et de transformation qui vous permet de vous restaurer vous-même : douleur physique, blocage, tension, disharmonie physique, émotionnelle ou psychique. En touchant avec la tête de mon violon les zones de votre corps en souffrance, j'accroche l'effet vibratoire des sons qui vont ainsi pouvoir « nettoyer », « débloquer », « décrystalliser » les mémoires que vous êtes prêt à libérer.
- La musique pour l'Âme dynamise et prolonge le travail de libération des mémoires initié par l'harmonisation corporelle sonore : je capte, je joue et j'enregistre la musique de votre vibration, de votre essence profonde ; ainsi, en fin de séance, vous repartez avec le CD de votre propre musique intérieure.

## Jean Marc Vignoli

Après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, il a (re)découvert en 2006 le chemin de son expression créative. Depuis cette «renaissance», il vit et partage les mystères du son. Découvrir qu'avec son violon il permet à une personne de résonner à sa juste mesure et à sa pleine puissance, et ce en accord parfait avec son être essentiel, le pousse naturellement à servir avec plus de conscience cette dimension.