

MAROC Vallée du Draa

Du 21 novembre au 30 novembre 2025

Trek chamelier & Musiques de l'Instant Présent

Avec Jean-Marc VIGNOLI et l'équipe d'Ahmad

5 jours de marche, niveau « modéré ++ » (4 à 6H/jour). Nbre de participants : de 6 à 15.
Prix : 950€ hors aérien

... A la rencontre de l'Essentiel qui vibre en nous ...



« La musique est comme un inspir et un expir sur la gamme de tes soupirs. Elle anoblit ton âme, elle ouvre ton cœur, et te guide sur la voie de ton bonheur. »

- Ce voyage s'adresse aux **personnes en chemin**, chemin de développement personnel et/ou chemin spirituel. **Nos guides** seront le désert, le violon, et notre pleine Présence.
- **L'intention** qui nous guidera au cours de ce voyage : faire un pas vers la part essentielle de nous-mêmes : accepter pleinement ce qui a besoin d'être transformé en nous, pour ensuite connecter nos (res)ources et laisser se manifester ce qui nous habite et qui ne demande qu'à éclore... En conscience... et en silence pendant les temps de marche.
- **Les improvisations que l'Instant Présent** m'inspirent avec mon violon tout au long de la journée faciliteront notre écoute de l'ici et maintenant, ainsi que notre reliance à nos dons et capacités.
- **Le trek** est conduit par Amouddou trekking (<http://www.amouddou-trekking.com/>). Loin des parcours classiques que sont l'Erg Chebbi dans le désert de Merzouga ou encore l'Erg Lihoudi dans la vallée du Draa, nous vous proposons un trek réservé aux amoureux des grands espaces. Il est une invitation à vous ressourcer, à plonger dans l'immensité de ce milieu naturel exceptionnel et à la découverte d'un mode de vie authentique, celui des Sahraouis généreux, attachants et conviviaux.

Jean-Marc Vignoli, violoniste « sur mesure » : depuis plus de 15 ans, je vibre aux mystères du son. Ce qui m'enchant et que j'aime partager : capter les vibrations qui m'entourent et les exprimer avec mon violon ; en particulier, dans la nature et pour les personnes en chemin.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS 06 27 77 28 46
jean-marc.vignoli@orange.fr <http://www.eveil-des-sons.com>