

Le Dojo du 7 vous propose, en musique
D'accueillir et de célébrer l'automne !



Vendredi 21 au Dimanche 23 septembre

**A Saint Etienne 7 rue Clovis Hughes
Et dans le massif du Pilat**

Jean-Marc VIGNOLI Violoniste « sur mesure »

www.eveil-des-sons.com

La nature des sons, les sons de la nature

Trois temps forts à vivre séparément ou dans leur ensemble.

Le violon ouvrira en chacun les espaces de transformation et de guérison opportuns.

- **Samedi 22 (9H - 18H) : balade sensorielle « Accueil et célébration de l'automne »** dans le massif du Pilat ; violon et Qi Gong (avec Mani B.) (45€)

Réservations : ass.souffles@gmail.com / 06 85 33 98 34

- **Vendredi 21 (20h) : « Ballade musicale au pays des fées »** (8€)

Concert. Réservations : Mani B. ass.souffles@gmail.com / 06 85 33 98 34

- **Vendredi 21 et Dimanche 23 : séances individuelles d'harmonisations vibratoires sonores & de musique de l'âme** (50€)

Réservations : jean-marc.vignoli@orange.fr / 06 27 77 28 46



Balade sensorielle « Accueil et célébration de l'automne » dans le massif du Pilat

(Prévoir votre pique-nique et de l'eau / solution de replis au dojo du 7 en cas de mauvais temps)

- Le parcours nous invitera à nous relier aux énergies de l'automne.

C'est le temps de l'ensemencement : le noyau et les graines vont en terre et se préparent à l'hiver. Ce sont les semailles d'automne ; la terre est retournée, la nature ralentit. Nous allons vers les racines de notre Être, vers ce qui le constitue aujourd'hui.

Voici l'équinoxe d'automne, un temps d'introduction à l'ombre, un temps de dualité et de tension entre l'ombre et la lumière, entre le visible et l'invisible, entre le conscient et l'inconscient ; un temps de passage et de confrontation, un temps d'ajustement et de choix, un temps d'abandon. Il convient, sans emporter trop de bagages, de monter dans la barque pour aller vers une autre rive que nous ne voyons pas à cause de la brume ; et nous livrer ainsi à l'inconnu.

- Tout au long de la journée, le violon sera un support à cette mise en lien avec la nature et avec nous-mêmes ; il nous aidera à réveiller le sensible en nous.

- Pour que le corps soit pleinement associé à nos intentions, Mani nous proposera un Dao Yin Yang Sheng.

Concert « Ballade musicale au pays des fées »

... Au-delà du monde physique, s'ouvre un univers magique à celui qui sait voir, écouter et toucher. Autrefois, les 2 réalités s'imbriquaient parfaitement et s'enrichissaient mutuellement. Humains, animaux, végétaux, minéraux et Esprits de la Nature s'associaient volontiers, tous concitoyens de la planète...

Et si on revenait au « temps des fées » ? ... Il est temps de lever le voile...

Et comme l'évoquait Peter Pan : « *chaque fois qu'un enfant dit : "Je ne crois pas aux fées", il y a quelque part une petite fée qui meurt.* »

Séances individuelles d'harmonisations vibratoires sonores et de musique de l'âme

Ces séances individuelles d'1H se déroulent en 2 temps :

- L'harmonisation corporelle sonore a pour objet de vous **aligner et de vous réharmoniser dans votre globalité**. L'élévation du taux vibratoire générée par le son ouvre un espace de guérison et de transformation qui vous permet de vous restaurer vous-même : douleur physique, blocage, tension, disharmonie physique, émotionnelle ou psychique. En touchant avec la tête de mon violon les zones de votre corps en souffrance, j'accroche l'effet vibratoire des sons qui vont ainsi pouvoir « nettoyer », « débloquer », « décristalliser » les mémoires que vous êtes prêt à libérer.
- La musique pour l'Âme dynamise et prolonge le travail de libération des mémoires initié par l'harmonisation corporelle sonore : je capte, je joue et j'enregistre la musique de votre vibration, de votre essence profonde ; ainsi, en fin de séance, vous repartez avec le CD de votre propre musique intérieure.

Jean Marc Vignoli

Après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, il a (re)découvert le chemin de son expression créative. Depuis cette «renaissance», il vit et partage les mystères du son. Découvrir qu'avec son violon il permet à une personne de résonner à sa juste mesure et à sa pleine puissance, et ce en accord parfait avec son être essentiel, le pousse naturellement à servir avec plus de conscience cette dimension.