

MAROC Vallée du Draa

Du 22 au 30 mars 2019

Trek chamelier dans le désert sud marocain, Musiques de l'Instant Présent



Venez Vibrer et Rayonner aux sons du "violon des étoiles" et des "bols des sables"

Avec Jean-Claude Nectoux, Jean-Marc VIGNOLI et l'équipe d'Ahmad

5 jours de marche, niveau facile Nombre de participants : de 6 à 15 Prix : 850 € (hors aérien)

L'intention qui nous guidera au cours de nos marches : faire un pas vers la part essentielle de nous-mêmes. En conscience... et en silence pendant les temps de marche.

Les trésors du Sahara : organisé par Amouddou trekking (<http://www.amouddou-trekking.com/>), un voyage loin des itinéraires classiques que sont Erg Chebbi dans le désert de Merzouga ou encore Erg Lihoudi dans la vallée du Draa... Nous vous proposons un trek réservé aux amoureux des grands espaces, aux amateurs des sensations fortes loin des sentiers battus.

Une invitation à se ressourcer, à plonger dans l'immensité de ce milieu naturel exceptionnel et à la découverte d'un mode de vie authentique.

Venez puiser cette énergie sereine et puissante des Sahraouis généreux, attachants et conviviaux.

Randonnée idéale pour la découverte du désert avec sa palmeraie, ses ergs et ses regs à pieds ou en dromadaire

Les musiques de l'Instant Présent : la musique, passerelle entre l'homme et la nature !

Par les improvisations que l'Instant Présent leur inspire tout au long de la journée, Jean-Claude et Jean-Marc faciliteront notre écoute de l'ici et maintenant, contribuant par là même à faire de cette traversée saharienne un moment d'exception.

Jean-Claude Nectoux : depuis sept ans, il dédie sa vie à l'apprentissage et à la transmission des techniques de soins énergétiques et particulièrement des Bols Tibétains.

Jean-Marc Vignoli, violoniste « sur mesure » : Ce qui l'enchanté et qu'il aime partager, c'est capter les vibrations qui l'entourent et les exprimer avec son violon.

→ Renseignements auprès de Jean-Claude ou Jean-Marc ; inscriptions auprès de Jean-Marc

Jean-Claude Nectoux, 15 rue Charamil 38580 Allevard 06 41 19 08 54
jsabra@gmail.com <http://magie-bols-tibetains.fr/>

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS 06 27 77 28 46
jean-marc.vignoli@orange.fr <http://www.eveil-des-sons.com>