

# Tunisie Grand Erg oriental

Du 16 au 23 février 2020

**Trek chamelier dans le désert sud tunisien,**



## Le Son au Cœur de Soi

Avec Magalie BICHAT-GOBARD, Jean-Marc VIGNOLI

**5 jours de marche, niveau facile**

**Prix : 850 € (hors aérien)**

Venez vous ressourcer dans le désert, guidés par les vibrations du tambour de Magalie, les sons du violon de Jean-Marc, et les résonances de vos chants intérieurs qui, dans la féerie des grands espaces, ne demanderont qu'à s'exprimer librement.

Ces "musiques de l'instant présent", spontanées et inspirées, faciliteront notre écoute de l'ici et maintenant, contribuant par là-même à faire de cette escapade saharienne en moment d'exception.

Des surprises nous attendent : des dunes, des oasis et des sources chaudes, des couchers et des levers de soleil féériques, des veillées autour du feu avec nos amis chameliers, des réveils au son du violon, des repas préparés avec amour dans un milieu naturel exceptionnel... et 1000 détails sur ces chemins de la découverte d'un mode de vie authentique.

Et tous ensemble, nous nous laisserons guider par une même intention : faire un pas de plus vers la part essentielle de nous-mêmes ; en conscience... et en silence pendant les temps de marche.



**Magalie Bichat-Gobard** : thérapeute holistique, kinésiologue, accompagnatrice dans l'éveil de l'Être, soins individuels et collectifs au tambour et à la voix.

**Jean-Marc Vignoli**, violoniste « sur mesure » : Ce qui l'enchanté et qu'il aime partager, c'est capter les vibrations qui l'entourent et les exprimer avec son violon.

→ Renseignements auprès de Magalie ou Jean-Marc

→ Inscriptions auprès de Jean-Marc

Magalie BICHAT-GOBARD, 11 rue des Fontaines 73100 Aix-les-Bains 06 69 57 45 12  
[liloumag@gmail.com](mailto:liloumag@gmail.com) <https://www.allianceducoeur.com/>

Jean-Marc VIGNOLI, 16 chemin de Viborgne 73100 AIX-LES-BAINS 06 27 77 28 46  
[jean-marc.vignoli@orange.fr](mailto:jean-marc.vignoli@orange.fr) <http://www.eveil-des-sons.com>