



Le Son au Cœur de Soi



SAHARA



Du 16 au 23 février 2020 – Sud Tunisien



**"Marches, Tambour, Violon et Voix,
laissez-vous porter par la magie qui vous entoure
dans cet écrin de silence"**

PLUS QU'UN VOYAGE :
une Aventure, une Révélation, une Expérience, une Vibration...



RESSOURCEMENT et RETOUR A SOI

déconnecté, enfin présent à cette seconde qui passe, dans l'essentiel et la simplicité de la vie,
dans un autre rythme sans montre !



UN GOUT DE LIBERTE !

GOUTER LE DESERT, C'EST GOUTER L'ESPACE EN SOI

LE CHANT DES POSSIBLES QUI S'OUVRE A VOUS !

Le désert est à lui seul un maître, un enseignant.

Dans ce lieu de tendresse, dans la rondeur de ses dunes, l'extrême douceur du sable qui caresse et accueille vos pas, le silence, la contemplation, l'écoute de la vie qui vit, les paysages changeant....

Vous vous entendrez et peut-être vous surprendrez, vous vous accueillerez et pourrez faire de nouveau choix.
Vous vivrez un état de plénitude inoubliable.

**Les pieds dans le sable, mais pas la tête,
vous allez pouvoir lever les voiles qui vous encomrent
et goûter à une nouvelle clarté.**

La tête dans les étoiles vous vous laisserez rêver et inspirer, pendant vos
NUITS A LA BELLE ETOILE.



**8 JOURS de DECONNEXION,
de DEPAYSEMENT et de RECONNEXION avec VOUS ! Et LA VIE !**

Un ressourcement unique, dans un cadre inhabituel,
accompagnés par une équipe qui prend soin de vous.

Auprès de Jean-Marc et Magalie, Dali notre guide ainsi que l'équipe des chameliers
vous accueillent
en leur terre, à leurs rythmes, avec leurs traditions, leurs coutumes,
leurs sourires et surtout leurs grands cœurs.



LE DESERT VOUS ACCUEILLE avec tendresse.

Le sable, dans sa douceur
saura accueillir vos pieds chaque jour et de différentes manières,
accueillir vos rires et vos larmes, vous caresser, vous faire jouer !

Vos enfants intérieurs vont adorer ça !



ACCOMPAGNEMENT

**Magalie et Jean-Marc proposeront différentes activités,
avec le Son au cœur du voyage...**



Le son est onde, vibration, il s'accordera avec nos énergies et travaillera en nous de manière profonde et inconsciente afin de décristalliser ce qui doit l'être ainsi que réharmoniser.

Rituels : notamment l'ensablement, un moment exceptionnel au creux du sable, sous les mains bienveillantes du groupe, purification et renaissance, libération et guérison dans la douceur de mère terre.

Cercles : de partages et de paroles, cercles/soins de **tambour** et de voix collectives (les sons vibrations sont des ondes de guérisons offertes par chacun d'entre nous à tous, et dans cette fusion des vibrations la puissance est décuplée, nous bénéficions donc de bains sonores exceptionnels.

Chants : Nous utiliserons le chant des voyelles, outils d'évolution puissant, simple et à la portée de tous, en vibrant les sons mères, et chants intuitifs.

Voyages sonores avec le tambour et le violon, voyages chamaniques : ses rythmes nous ramèneront à la terre, dans sa vibration profonde, rassurante et infinie, il nous permettra de voyager, tel un cheval que nous chevaucherons. Dans un état de conscience modifié, cela nous ouvrira des portes dans un champ des possibles beaucoup plus vaste... peut-être croiserez-vous votre animal totem, recevrez-vous des messages, ressentirez-vous des émotions... tout est possible... Et le violon pourra alors accompagner votre rencontre...

Musiques de l'Instant Présent : la musique, passerelle entre l'homme et la nature ! Par les improvisations que l'Instant Présent lui inspire tout au long de la journée, Jean-Marc et son violon magique faciliteront notre écoute de l'Ici et Maintenant. Que ce soit dès notre réveil, lors de pauses méditatives et contemplatives dans les dunes, à l'occasion de rencontres imprévues spontanées et authentiques... et bien-sûr, le soir autour du feu avec nos amis chameliers, eux aussi pleins de joie, de chants et de musique !

Et autres activités selon l'énergie du groupe et l'énergie du moment ! (massages en binômes...) Magalie et Jean-Marc se laisseront guider dans l'instant.

*Ces instants ne sont pas obligatoires, mais sont proposés pour **favoriser la connexion à vous-même**, ainsi qu'à la puissance de ce qui nous entoure tout comme votre propre puissance.*



Vous accéderez à plus de clarté.
Vous déciderez ce que vous voulez laisser en ces lieux
et ce avec quoi vous voulez désormais fonctionner et vivre.



Vous pourrez compter sur la présence et la gentillesse de Dali, bédoin d'origine, ayant grandi sur ces terres de sable, qui saura vous écouter, et prendre soin de vous avec bienveillance et beaucoup de joie. Il garantira votre sécurité et le bon déroulement de ce séjour, préparant avec l'équipe des chameliers dévoués, de bons plats traditionnels.



EN PRATIQUE

👉 Dates : du 16 au 23/02/2020 avec 7 nuits et 8 journées :

- 4 nuits dans le désert à la belle étoile ou en tente, repas au coin du feu, sous les bons soins de nos chameliers et dromadaires !
- 2 nuits à la Résidence La Source à Ksar Ghuilane (en demi- pension) petite oasis du désert, vous êtes déjà dans les dunes, pour la veille du départ dans le désert et le jour du retour.
- 1 nuit en hôtel à Djerba

👉 Prise en charge à l'aéroport de Djerba le 16/02/20, fin de la prise en charge à l'aéroport de Djerba le 23/02/20

☞ Tarif du séjour : 850€ comprenant les transferts, les nuits et repas dans le désert, 2 nuits en demi-pension à Ksar-Ghuilane, 1 nuit en hôtel avec petit déjeuner, 1 repas du soir le 22 février à Djerba, l'accompagnement de Magalie, Jean-Marc et Dali.

Un chèque d'acompte de 250 euros vous sera demandé pour valider l'inscription et remis à Jean-Marc Vignoli (libellé à son nom), ce chèque vous sera rendu le jour du voyage. La totalité est à verser à l'arrivée en Tunisie, et sera payé en espèce en euros à Magalie.

☞ non compris :

. vol : Lyon/Djerba, entre 180 et 250 euros. Les billets d'avion sont à prendre de manière personnelle, bien sûr tout le monde prend le même avion ! Ou arrive dans les mêmes heures si départ d'une autre ville que Lyon.

De Lyon : Aller le 16/02/20 à 10h15 et retour le 23/02/20 à 19h15 de Djerba (vol plus tôt en matinée possible). Passport en cours de validité obligatoire.

☞ Monnaie : le dinar, que vous pouvez retirer sur place ou échanger en France avant le départ.

☞ Je vous donnerai une fiche d'infos pratiques (que mettre dans sa valise etc...) à votre inscription.

PROGRAMME

Jour 1 : arrivée à Djerba, prise en charge et transfert à Ksar Ghilane, repas et nuit en résidence. Attention, selon les horaires d'avion, prévoyez de quoi nourrir vos petits ventres !

Jour 2 à 5 : départ pour le désert, marches, activités et 4 nuits à la belle étoile (ou tente), rencontres et aventures ! Petite fatigue ? les dromadaires vous berceront sur leurs dos et vous pourrez savourer tranquillement la beauté de la nature qui s'offre à vous et vous relier à cet animal, sage du désert...

Jour 6 : retour du désert à Ksar Ghilane, après midi libre :

. Marches libres dans les dunes, autour de la source chaude de l'oasis, bains, détente, achats locaux !...

. Possibilité de faire une ballade en quad jusqu'au fort de Ksar Ghilane, moment ludique si le cœur vous en dit ! Activité non incluse dans le tarif du séjour.

. Après le repas du soir, en route pour un moment de détente et de soin unique, sous le ciel bleu marine étoilé, avec un bain dans la source chaude ! (d'eau soufrée, 42° à la source !)

Jour 7 : départ au petit matin et retour pour Djerba avec visite du village traditionnel CHENINI, et ses maisons troglodytes. Temps libre à Djerba selon horaire d'arrivée.

Nuit en hôtel, détente, repas au restaurant.

Jour 8 : temps libre à Djerba et transfert à l'aéroport de Djerba, le cœur plein de soleil, de joie, de paix et de souvenirs... et du sable plein votre sac !!!

AVEC JOIE, GRATITUDE et PASSION !!!!



Contacts et réservations :

Magalie BICHAT-GOBARD Téléphone : 06.69.57.45.12

Mail ateliers.connexions@gmail.com

Page facebook : <https://www.facebook.com/events/820380165028867/>

Site : www.allianceducoeur.com/

Réservations auprès de Jean-Marc VIGNOLI Téléphone : 06.27.77.28.46

Site : <https://eveil-des-sons.com/>

